

Cardápio Geral - Mês AGOSTO – SÃO CAETANO							
ALMOÇO							
Dia do mês	1/8	2/8	3/8	4/8	5/8		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal			FRANGO ASSADO	ALMÔNDEGAS	PICADINHO	SOBRECOXA ASSADA	CARNE ASSADA
OPÇÃO			OMELETE DE FORNO	FRANGO GRELHADO	SALSICHA	ALMÔNDEGAS	STEAK AO PIZZAIOL
GUARNIÇÃO			CREME DE MILHO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CENOURA NA MANTEIGA	CAPELLETI	LASANHA AO SUGO
Salada			FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES

JANTAR							
Dia do mês	1/8	2/8	3/8	4/8	5/8		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal			CARNE ASSADA	SOBRECOXA ASSADA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	CARNE LOUCA	FÍGADO ACEBOLADO
OPÇÃO			COPA LOMBO GRELHADO	OMELETE	CARNE DE PANELA	FRANGO DESFIADO	BIFE DE PANELA
GUARNIÇÃO			LASANHA	MIX DE FOLHAS C/ CENOURA PALITO	BATATA PALHA	PURÊ	ABÓBORA ASSADA
Salada			LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS

0							
ALMOÇO							
Dia do mês	6/8	7/8	8/8	9/8	10/8	11/8	12/8
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	STROGONOFF DE CARNE	SALSICHA AMERICANA	CARNE MOÍDA Á PRIMAVERA	FRANGO ASSADO AO ALECRIM	CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE CHAMPIGNON	ALMÔNDEGAS AO SUGO	PEIXE ASSADO
OPÇÃO	CARNE MOÍDA	BIFE DE PANELA	FRANGO EMPANADO	ALMONDEGAS	SALSICHA	FRANGO ASSADO	BIFE ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	POLENTA CREMOSA	LEGUMES NA MANTEIGA	ACELGA C/ CENOURA	CHUCHU SAUTÉ	PIRÃO
Salada	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES

  

JANTAR							
Dia do mês	6/8	7/8	8/8	9/8	10/8	11/8	12/8
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO

Prato principal	CALABRESA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO QUEIJO	BIFE ACEBOLADO	QUIBE RECHEADO	PEIXE AO FORNO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	FILÉ DE COXA ASSADO AO CREME DE CEBOLA
OPÇÃO	CARNE DE PANELA	OMELETE	CUBOS DE FRAGO AO CURRY	TOSCANA	FRANGO DESFIADO	COPA LOMBO GRELHADO	CARNE MOÍDA
GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	BATATA CORADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MIX DE FOLHAS	PIRÃO	CAPELLETI AO SUGO	CREME DE MILHO
Salada	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS

0

ALMOÇO

Dia do mês	13/8	14/8	15/8	16/8	17/8	18/8	19/8
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SUGO	TOSCANA ACEBOLADA	QUIBE RECHEADO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	FRANGO XADREZ	HAMBURGUER AO PIZAIOL	TIRAS DE CARNE À CHINESA
OPÇÃO	SALSICHA	FRANGO ASSADO	FRANGO EMPANADO	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA COM ERVAS	CREME DE MILHO	LEGUMES FESTIVA	FAROFA RICA	CENOURA NA MANTEIGA	PURÊ	ACELGA REFOGADA
Salada	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES

JANTAR

Dia do mês	13/8	14/8	15/8	16/8	17/8	18/8	19/8
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	PICADINHO MISTO	FILÉ DE FRANGO AO MANJERICÃO	CARNE LOUCA	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA	BIFE DE PANELA	FRICASSÊ DE FRANGO
OPÇÃO	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA	OMELETE	TOSCANA	FRANGO EMPANADO	COPA LOMBO	ALMÔNDEGAS
GUARNIÇÃO	POLENTA	RATATOULLE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	VIRADO DE LEGUMES	MIX DE FOLHAS	BATATA PALHA
Salada	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES

0							
ALMOÇO							
Dia do mês	20/8	21/8	22/8	23/8	24/8	25/8	26/8
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRANGO EMPANADO	STROGONOFF DE CARNE	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	BIFE AO CHIMICHURI	TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO AO ALECRIM	COPA LOMBO
OPÇÃO	CARNE DE PANELA	FRANGO EMPANADO	SALSICHA	FRANGO ASSADO	CARNE DE PANELA	OMELETE	CARNE MOÍDA
GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	VIRADO DE LEGUMES	QUIBEBE	TUTU DE FEIJÃO
Salada	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
JANTAR							
Dia do mês	20/8	21/8	22/8	23/8	24/8	25/8	26/8
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	TORTA MADALENA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	LOMBO ASSADO AO MOLHO BARBECUE	SOBRECOXA NA LARANJA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	ALMÔNDEGA AO SUGO	CARNE LOUCA
OPÇÃO	FRANGO EMPANDO	CUBOS SUÍNOS	OMELETE	CARNE MOÍDA	FRANGO EMPANADO	BIFE DE PANELA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY
GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	REPOLHO REFOGADO	QUIBEBE	CREME DE MILHO	TORTA DE LEGUMES	MACARRÃO À PRIMAVERA	BATATA CORADA
Salada	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS

0							
ALMOÇO							
Dia do mês	27/8	28/8	29/8	30/8	31/8		
	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA			
Prato principal	CARNE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO EMPANADO	QUIBE RECHEADO	SOBRECOXA ASSADA AO ALECRIM			
OPÇÃO	SALSICHA	BIFE DE PANELA	FRANGO EMPANADO	ALMÔNDEGAS			
GUARNIÇÃO	FAROFA DE BANANA	CREME DE MILHO	MIX DE FOLHAS	MACARRÃO PARISIENSE			
Salada	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS			
JANTAR							
Dia do mês	27/8	28/8	29/8	30/8	31/8		
	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA			
Prato principal	STROGONOFF DE CARNE	BIFE À ROLÊ	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY			
OPÇÃO	FRANGO ASSADO	OMELETE	BIFE ACEBOLADO	FRANGO DESFIADO			
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	CHUCHU NA SALSA	ABOBRINHA COM ERVAS	BATATA RÚSTICA			
Salada	GRÂOS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES			